

04

Un día en planta

06

Descubriendo
oportunidades
de mejora

08

Con
transparencia
y participación
ciudadana

19

¿Cómo ayudar
a que nuestros
hijos sean
verdaderos
triunfadores?

el batolito

Abril - Mayo 2012 • No 34

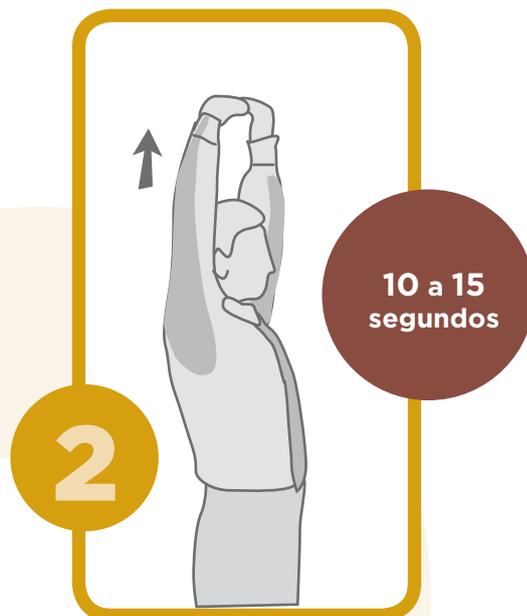
Esfuerzo reconocido

Celebramos en día del trabajo



Ejercicios para la oficina

Permanecer sentados frente a la computadora por periodos prolongados causa fatiga y tensión en hombros, cuello y espalda. Realice los siguientes ejercicios cada hora o cuando sienta molestias y también procure caminar un poco. Le hará sentir mejor.



editorial



Jimena Sologuren
Jefe de Responsabilidad Social

Abrimos este número conociendo de cerca el día a día de Orlando Cerín Agreda y su labor como precipitador de la planta Marañón.

A lo largo de la revista, reviviremos los hechos más importantes de estos meses. En febrero, luego de la auditoría de recertificación, logramos continuar certificados en las normas ISO 9001:2008, ISO 14001:2004 y OHSAS 18001:2007. Esto comprueba el esfuerzo, compromiso y profesionalismo con que toda la familia Poderosa trabaja y debemos estar muy orgullosos por este logro.

Realizamos con éxito la audiencia pública para la aprobación del EIA de Santa María I de 280TM/día a 600TM/día, hito muy importante para el crecimiento de nuestras operaciones. También mostramos nuestro compromiso con las comunidades vecinas y la educación a través de actividades como los talleres de vacaciones útiles donde participaron 250 estudiantes. Además seguimos cubriendo las plazas de 11 docentes para contribuir a mejorar la cobertura educativa que beneficiará a 468 estudiantes.

Premiamos el esfuerzo de los 14 Mineros 2011 llevando a cabo amenas reuniones con las familias de nuestros colaboradores y nuestra alta dirección. En lo que va del año también celebramos varios días festivos como el día de la secretaria, día de la madre y el día del trabajo; todos compartiendo gratos momentos con nuestros compañeros de trabajo.

También amigos lectores, en esta edición compartimos con ustedes algunas notas que pueden resultar de utilidad para lograr un mejor desarrollo físico y mental de sus hijos. Finalmente, cerramos esta edición con una entrevista a Jesús Agreda, docente Liberteano que ha sido merecedor de la distinción "Personalidad Meritoria de la Cultura" otorgado por el Ministerio de Cultura.

Créditos

Dirección editorial
Jefatura de Responsabilidad Social

Fotografía
Banco de fotos Poderosa

Editor
Jimena Sologuren

Colaboradores
Alcira Castañeda
Antonio Gordillo
Carolina Hilario
Daniel Sandoval

Daniel Wong
Gerardo Moreno
Jesús Agreda
Lourdes Gonzales
Miguel Sosa
Orlando Cerín Agreda
Segundo Reusche
Teodoro Elmore

Índice

la empresa

04 Un día en planta

nosotros

06 Descubriendo oportunidades de mejora

07 Reconocemos TÚ esfuerzo

nuestro entorno

08 Con transparencia y participación ciudadana

10 Vacaciones Útiles 2012

11 Juntos por la educación

nuestras actividades

12 Premio al esfuerzo

14 Para nuestras madres Poderosas

15 En Lima celebramos juntos TÚ trabajo

16 ¡Feliz día del trabajo!

17 ¡Gracias por tus mil facetas!

18 Trabajando en sinergia

18 ¡Poderosa trae una copa a casa!

nos interesa

19 ¿Cómo ayudar a que nuestros hijos sean verdaderos triunfadores?

20 Una buena nutrición para el colegio

21 Poderosa es parte de iniciativa de transparencia

21 Tu opinión es importante

22 Maravillas de la ingeniería

entrevista

23 Un ejemplo a seguir

Un día en planta

Nuestro compañero Orlando Cerín Agreda, natural de Cochorcos (Sánchez Carrión), comparte con nosotros como es un día trabajando en la planta Marañón como precipitador.



La labor del precipitador es clave para tener una buena recuperación de oro y plata. Su desempeño es muy importante porque de ellos depende la adecuada operación de la planta. Los precipitadores operan, controlan e informan sobre la operación y cuidado de equipos involucrados en el proceso de precipitación de oro y plata, y procesos auxiliares.

6:00 am. Un día de trabajo en la vida de Orlando empieza como el de todos, levantándose muy temprano. Orlando practica el COLPA como filosofía de vida, pues es consciente que resulta beneficioso y saludable mantener su habitación ordenada y limpia.



6:30 a 6:45 am. Orlando toma desayuno. Luego se prepara en los vestuarios para empezar a trabajar con todo el equipamiento necesario para cuidar su salud. Él se protege usando su uniforme de trabajo, zapatos de cuero, casco, protector auricular, anteojos, guantes de jebe amarillo y un respirador con filtro. Y lo hace así porque sabe que velando por su seguridad en el trabajo está cuidando a su esposa e hijo.





7:00 am. Empieza la jornada con el cambio de guardia y una charla de seguridad de 5 minutos donde se conversa sobre los PETS de planta, la seguridad, el cuidado de medio ambiente y otros temas concernientes a la operación. Luego, Orlando recorre su área de trabajo verificando los parámetros de control operativo, que incluye materiales, equipos y reactivos, siempre teniendo como filosofía el COLPA. Orlando es consciente de que su trabajo impacta directamente en la calidad del precipitado y en la recuperación de los metales.

Orlando controla los parámetros de la operación cada dos horas, pues debe revisar que todo en la planta esté funcionando bien. Él le reporta al jefe de turno para ingresar los valores al sistema y si hubiese alguna desviación se tomen las acciones correspondientes. Es importante identificar y reportar los peligros y riesgos que se puedan presentar dentro de su área de trabajo para mantener el lugar seguro, pues la seguridad es lo primero.

1:00pm. Hora del almuerzo. Orlando toma 45 minutos para almorzar y descansar un rato antes de continuar con sus labores.

Orlando recorre la planta con el cronometro en mano continuamente, pues su labor es controlar cuidadosamente los tiempos de las máquinas y equipos; y de ser necesario, aplicar reactivos y/o materiales.

7:00pm. Finaliza su jornada laboral.



Él le reporta al jefe de turno para ingresar los valores al sistema y si hubiese alguna desviación se tomen las acciones correspondientes.



Descubriendo oportunidades de mejora

Auditoría de recertificación de nuestros procesos

Del 13 al 17 de Febrero del 2011 pasamos por un proceso auditoría realizado por la empresa Bureau Veritas. Esta auditoría de recertificación se realizó después de tres años de haber certificado en el cumplimiento de las normas ISO 9001:2008, ISO 14001:2004 y OHSAS 18001:2007.

El equipo auditor estuvo compuesto por cinco auditores y un especialista, quienes decidieron recomendar que Poderosa continúe certificada en las tres normas. Todos nuestros procesos fueron auditados, desde la obtención de recursos minerales hasta la comercialización de nuestros bullones y nuestras operaciones. Los auditores también estuvieron en nuestras sedes de Surco (Lima) y Trujillo.

El rigor de esta auditoría nos ha permitido descubrir oportunidades de mejora que serán de gran utilidad para todo el equipo en Poderosa. Ahora, realizaremos auditorías internas a cargo de nuestro equipo de auditores senior y junior, de acuerdo al Programa Anual de Auditorías y pasaremos por tres auditorías anuales de seguimiento que las realizará Bureau Veritas.

Es importante recordar que depende de cada uno de nosotros conocer nuestros procesos para buscar constantemente su mejora, sin contaminación, previniendo lesiones y enfermedades. La mejora continua nos permitirá demostrar la madurez de nuestra organización en la gestión de la calidad, seguridad y medio ambiente.



Reconocemos TÚ esfuerzo

Con éxito culminó el Programa de Capacitación Regular 2011

El tener un equipo de trabajo capacitado para ejercer las labores diarias resulta esencial para alcanzar un alto desempeño y obtener resultados exitosos en la producción. Creemos que la calidad de nuestros procesos depende de la calidad de nuestros trabajadores.

Por ello, los trabajadores de Poderosa, contratistas mineras y actividades conexas participaron durante el 2011 en el Programa de Capacitación Regular. Este se basó en los temas obligatorios relacionados al Anexo 14-B que especifica el DS 055-2010 EM desarrollados en seis módulos que fueron fraccionados en dos partes de cuatro horas cada una.

Los temas dictados fueron los siguientes:

- **Módulo I:** Salud ocupacional y primeros auxilios (4 horas)
- **Módulo II:** Gestión de la seguridad y salud ocupacional basada en las normas nacionales (8 horas)
- **Módulo III:** Investigación y reporte de incidentes (8 horas)
- **Módulo IV:** Inspecciones de seguridad (8 horas)
- **Módulo V:** Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos - IPERC (8 horas)
- **Módulo VI:** Legislación en seguridad minera (8 horas)



Con el objetivo de reconocer el esfuerzo desplegado por los trabajadores para cumplir con el Programa de Capacitación Regular, el equipo de Recursos Humanos viene entregando los certificados por cada módulo dictado por Medicsalud S.A.C Servicios Ocupacionales, PROIKOS S.R.L y la Organización Iberoamericana de Seguridad (OIS) tomando en cuenta tres criterios:

1. Asistencia al módulo completo.
2. Cumplimiento de las tareas modulares.
3. Haber obtenido una nota aprobatoria mayor o igual a 14.

Además, se ha hecho entrega de un certificado con mención especial emitido por Poderosa a los que culminaron satisfactoriamente los seis módulos del Programa de Capacitación Regular.

Cómo sabemos es de suma importancia fortalecer y reforzar nuestros conocimientos en temas de seguridad, legislación, salud ocupacional y primeros auxilios y aplicarlos en nuestras labores diarias.

Estamos seguros que con el compromiso y participación de todos haremos que lo aprendido en las capacitaciones sean nuestras herramientas para construir una empresa minera más segura.



Con transparencia y participación ciudadana

Ampliamos Santa María



Con una participación masiva de pobladores de Pataz, Campamento, Pueblo Nuevo, Zarumilla y autoridades locales, se realizó la Audiencia Pública correspondiente al proceso de Participación Ciudadana para la aprobación del EIA del Proyecto de Ampliación de Actividades Mineras y la Planta de Beneficio Santa María I de 280 TM/día a 600 TM/día. Este evento fue convocado por el Ministerio de Energía y Minas y la Dirección General de Asuntos Ambientales, y se desarrolló con transparencia y la participación alturada de todos los presentes.

El Ministerio de Energía y Minas estuvo representado por el Ingeniero Santiago Melanio, Estela Silva y el licenciado Abel Díaz Berrios. También participaron el Ing. Lira Velis Pajuelo, Gerente General de la consultora CTDS que realizó el Estudio de Impacto Ambiental, y el Ing. Alejandro Tarazona, Gerente del Sistema Integrado de Gestión y Responsabilidad Social de Poderosa, entre otros.



El proceso

Antes de realizar la audiencia se realizaron varias reuniones y talleres participativos. El 18 de noviembre de 2010 se realizó el primer taller participativo donde la consultora CTDS presentó el programa de trabajo del estudio de impacto ambiental ante los pobladores.

En el segundo taller participativo, el 8 de junio de 2011, los pobladores dieron a conocer sus puntos de vista a los representantes de la Gerencia Regional de Minería de la Región La Libertad, quienes presidieron el taller por encargo del MINEM.

Una vez que se concluyó con el Estudio de Impacto Ambiental y este fue presentado al Ministerio de Energía y Minas (MINEM) y la Dirección General de Asuntos Ambientales Mineros (DGAAM), se convocó a esta audiencia pública que se llevó a cabo el 9 de febrero.

Antes de realizar la audiencia se realizaron varias reuniones y talleres participativos.



El siguiente paso

Una vez concluida esta importante reunión de participación ciudadana, las autoridades de la Dirección General de Asuntos Ambientales Mineros (DGAAM) y del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas (SERNANP), están evaluando el EIA. Poderosa está a la espera del informe con los aportes u observaciones para ser absueltas. Luego de que la autoridad esté conformé con el documento final, esta otorga una Resolución de Aprobación del EIA, que es un instrumento de Certificación Ambiental que autoriza a Poderosa la ampliación de actividades mineras y la planta de beneficio Santa Maria I.

Una vez concluida esta importante reunión de participación ciudadana, las autoridades de la Dirección General de Asuntos Ambientales Mineros (DGAAM) y del Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas (SERNANP), están evaluando el EIA.

Participaron estudiantes de Vijus, Pueblo Nuevo y Suyubamba

Vacaciones Útiles 2012

Más de 250 estudiantes de primero a sexto grado de primaria tuvieron la oportunidad de participar en el programa de vacaciones útiles financiado por Poderosa a través de Asociación Pataz y Cáritas del Perú.

Esta vez les tocó a los estudiantes de Vijus, Pueblo Nuevo y Suyubamba participar del programa a través del cual se practicaron diversas disciplinas deportivas, educativas y artísticas. Todos recibieron materiales educativos como lápices de color, plastilinas, cuadernos, lapiceros, lápices, folder, tijeras, pinturas, goma, hojas, rompecabezas, entre otros.

El objetivo del Programa de Vacaciones Útiles es estimular el crecimiento personal, intelectual y físico de los niños, reforzando los conocimientos aprendidos durante el año escolar y desarrollando sus habilidades técnicas, físicas y psicológicas. Fueron ocho los docentes -seleccionados por su sobresaliente desempeño- los encargados de ejecutar el programa de lunes a viernes sumando 20 horas pedagógicas a la semana.



El programa fue clausurado con un desayuno en Vijus donde se presentaron también números artísticos de danzas, función de títeres, declamación de poemas, gimnasia rítmica y exposición de trabajos.

TESTIMONIOS:

Nancy Bernabé Cruz • Docente

“Nos ha causado una admiración tremenda la aceptación que hemos tenido. Para los profesores es una emoción que se acojan a este programa”.

Elvia Jaime • Madre de Familia
Suyubamba

“Tengo dos niños que están en vacaciones útiles. Están muy animados, les parece divertido, tienen muchas ganas de estudiar y hasta puedo decir que han aprendido más. Quiero agradecer este apoyo que favorece a nuestros niños”.



Cornelio Ruiz • Padre de familia
Pueblo Nuevo

“El programa de vacaciones útiles es excelente. Gracias a Poderosa por el apoyo que nos están dando para que nuestros niños tengan un momento de recreación, se desenvuelvan y sean más despiertos”.



El Programa de Vacaciones Útiles incluyó además de los cursos regulares de comunicación y matemática; también el desarrollo de juegos didácticos como: cubos, yenkas, ajedrez, ludo, sudoku, rompecabezas; desarrollo de talleres de lectura libre de cuentos, títeres, teatro, pintura, danzas; y actividades deportivas.

Juntos por la educación



A través del convenio, este año cubriremos 11 plazas de docentes contribuyendo así con el mejoramiento de la cobertura educativa y fortaleciendo el servicio de la enseñanza básica regular.

En el 2012 ratificamos nuestro compromiso con la educación en cumplimiento del convenio suscrito entre la Asociación Pataz con la Unidad de Gestión Educativa Local de la provincia de Pataz -UGEL PATAZ vigente desde el 2007 hasta febrero de 2013. Por ello, por quinto año consecutivo, continuamos con el pago de plazas que garanticen la contratación de docentes en siete instituciones educativas de Vijus, Shicun, Socorro, Vista Florida, Nimpana, Los Alisos, Suyubamba y Tayabamba, capital de la provincia.

A través del convenio, este año cubriremos 11 plazas de docentes contribuyendo así con el mejoramiento de la cobertura educativa y fortaleciendo el servicio de la enseñanza básica regular. Además, fuera del convenio, estamos cubriendo las plazas de un docente en Pueblo Nuevo, dos docentes en Tayabamba y estamos financiando parte del pago del docente de inicial en Vijus y las animadoras de PRONOEI en Nimpana, Santa Clara, Chuquique, estos últimos en el distrito de Condormarca.

Este compromiso representa una inversión de S/.315,321.00 y beneficia cerca de 468 estudiantes.



Premio al esfuerzo

Empezamos el año agasajando a los trabajadores galardonados con el premio "Minero del año 2011".



Wilder Zavaleta estuvo acompañado por nuestro Gerente General, Ing. Marcelo Santillana Salas, y disfrutó de un riquísimo almuerzo en compañía de su familia y del Ing. Segundo Colorado Villar.



Juan Julián Salirrosas fue agasajado con toda su familia en Trujillo, donde disfrutó de un almuerzo junto al Ing. Gerardo Dalla Porta, Luis Laurente, Norberto Schrader y la Srta. Violeta Montes



Jaime Santillana y su familia disfrutaron también de una simpática cena en compañía de Victor Rivadeneira y el Ing. Gerardo Dalla Porta, nuestro Gerente de Operaciones.



Wilson Villanueva y su familia disfrutaron de un delicioso almuerzo en compañía de la Sra. Rosana Torres, Srta. Rosa Elena López, el Ing. Manuel Velásquez, el Ing. Jorge Gálvez y el Ing. Gerardo Dalla Porta.



César Haro y su familia disfrutaron de una exquisita cena en compañía de la Srta. Darcy Costilla, Sr. Alexander Espinoza y el Sr. José Elejalde, Gerente de Administración, Finanzas y Comercialización.



Severo Osorio y su familia disfrutaron de un agradable almuerzo en compañía del Sr. Norberto Schrader nuestro superintendente de Recursos Humanos, Sr. Richard Velarde y el Ing. Alejandro Mendoza.



Jorge Cerna y su familia disfrutaron de un rico almuerzo en compañía del Ing. Gilmer Morales.



Julián Gamboa y su familia disfrutaron de un delicioso almuerzo en compañía del Ing. Marcelo Santillana y el Sr. Norberto Schrader.



Saúl Tafur y su familia disfrutaron de un rico almuerzo en compañía del Ing. Marcelo Santillana, Sra. Alcira Castañeda y el Ing. Luis Cruzate.



Edgar Peralta y su familia disfrutaron de un apetitoso almuerzo en compañía del Ing. Marcelo Santillana, Sr. Norberto Schrader, Srta. Rosa Ascoy y el Sr. Juan Díaz.



Daniel Sandoval y su familia disfrutaron de una exquisita cena en compañía de la Sra. Rosana Torres, Sr. José Elejalde, Sr. Martín Molina y el Sr. Norberto Schrader.



Eulegio Leyva y su familia disfrutaron de un rico almuerzo en compañía de la Sra. Rose Mary Gil y el Ing. Jorge Gálvez.



Celso Angeles y su familia disfrutaron de un suculento almuerzo en compañía del Ing. Gerardo Dalla Porta, Ing. Juan De Dios Arango y el Sr. Víctor Vera.

Alcira Castañeda y su familia disfrutaron de una sabrosa cena en compañía del Sr. José Elejalde y el Sr. Juan Jiménez.

¡Felicitaciones muchachos, es un orgullo tenerlos en Poderosa!



Para nuestras madres Poderosas

Con motivo de la celebración del día de la madre, las mamás de Trujillo recibieron un lindo presente. En Lima les preparamos a las mamás un significativo brindis, excelente ocasión para reunirnos, engréirlas con lindos obsequios y celebrar en familia.

Mientras tanto, en la unidad minera, las mamás se congregaron en un conocido restaurante aledaño al río Francés. Después del brindis y entrega de los regalos, todos pasaron al campo deportivo para presenciar el esperado relámpago inter unidades de fútbol femenino. La jornada culminó con el empate de las tres unidades.

¡Reconozcamos todos los días a las mamás Poderosas!



En Lima celebramos juntos TÚ trabajo

Bajo el slogan “somos los primeros en integrarnos”, el 30 de abril celebramos en Surco y Chorillos el día del trabajo con mucha alegría y amistad.

Nuestro punto de encuentro fue el bowling de Larcomar, donde nos divertimos y sorprendimos con el talento demostrado por algunos compañeros que realizaron muchas chusas. La mañana estuvo llena de compañerismo donde los más diestros mostraron con paciencia algunas técnicas para que los primerizos pudieran derribar más palitroques.

Luego, compartimos un almuerzo de confraternidad en un restaurante Miraflores que se inició con las palabras de nuestro gerente general, Ing. Marcelo Santillana, reconociendo el valioso trabajo que cada colaborador entrega día con día en sus labores diarias.

También homenajeamos a la Sra. Rosario Pérez y al Dr. Palma por sus 12 años de servicio en Poderosa.



¡Feliz día del trabajo!

La celebración del día del trabajo en mina superó todas las expectativas, gozamos de partidos de fútbol femenino, danzas, pachamanca y una fiesta animada por la Orquesta de los Hermanos Villacorta, quienes hicieron bailar y disfrutar a todo el público.

Iniciamos la celebración con una misa, luego escuchamos las palabras del Sr. Luis Puppi, Asistente de la Superintendencia de RRHH, y del Ing. Marcelo Santillana, Gerente General.

Se entregaron merecidas medallas de reconocimiento a Blanca Alfaro, Luis Baca, Humberto Bautista, José Antonio Calderón, Sosimo Carranza, Elvin Castillo, Lorenzo Castillo, Paulino Castillo, Felix Chacón, Alberto Chero, Eduardo Díaz, Jorge Espejo, Dante Fernández, Alipio Flores, Manuel Flores, Cindy Galvez, Fermín García, Raquel García, Manueto Gonzales, Francisco Gonzales, César Haro, Alejandro Infantes, Eduardo López, Alberto Lozano, Victor Marreros, Arnulfo Mauricio, Santiago Ocas, Javier Olivares, José Paima, Daniel Antonio, Carmen Del Rosario Perez, Aquiles Polo, Cosme Quispe, Cesar Rabines, Federico Reyes, Ely Robles, Ena Rodriguez, Domingo Rodriguez, Edilberto Sanchez, Miguel Sosa, Sadoc Vargas, Alfredo Vélchez, por haber cumplido 12 años en Poderosa, un plato recordatorio de plata a Segundo García por sus 25 años en Poderosa. Por su parte, Froylan León recibió una alegoría de cristal por los 30 años de servicio en nuestra empresa. ¡Toda una vida!

Felicidades al equipo de Santa María por ser las campeonas al derrotar a su similar de Paraíso uno a cero y al de Vijus, en ronda de penales, por cuatro goles a tres.

Gracias a las contratistas ARCASAC, MEDIC SALUD y AUMOCA por el auspicio con las camisetas para las jugadoras de fútbol y al equipo de Bienestar Social por el éxito logrado en esta celebración!



¡Gracias por tus mil facetas!

Por el compromiso y entusiasmo que le dedican a sus múltiples labores, en abril saludamos a todas las secretarías por su día.

Ellas tienen el talento de hacernos sentir una gran sonrisa al contestarnos el teléfono aun cuando no las podemos ver, pueden organizar nuestras agendas y reuniones coordinando con muchas personas a la vez y ayudarnos a poner nuestras labores en orden para cumplir con los objetivos de la empresa.

Por todo ello y por ser parte importante del gran equipo de Poderosa, las homenajeamos con celebraciones.

¡Gracias secretarías Poderosas!



Por tus **mil facetas** hoy te damos **mil gracias**

Por el compromiso y entusiasmo que le dedicas a tus múltiples labores. Gracias por integrar nuestro gran equipo y formar parte del esfuerzo conjunto para el logro de nuestras metas.

¡Feliz día Secretaria!




Trabajando en sinergia

El 27 de febrero, el programa Sierra Exportadora se integró a la alianza establecida entre Poderosa, Barrick y la agencia de los EEUU para el Desarrollo Internacional en el Perú (USAID) con el objetivo de promover un modelo de negocios inclusivo y sostenible que genere riqueza y promueva la inclusión productiva en la sierra de La Libertad a través del Centro de Servicios Económicos (CSE).

El CSE facilita negocios buscando articular demandas del mercado con las potencialidades productivas de 800 pequeños productores y empresarios de las provincias de Sanchez Carrión, Santiago de Chuco, Otuzco, Pataz y Julcán.

En representación de Poderosa, asistió El Ing. Juan Miguel Perez, Secretario Ejecutivo de Asociación Pataz, quien resaltó la importancia que tiene el trabajo en sinergia para lograr el desarrollo del Perú.



¡Poderosa trae una copa a casa!

El 14 de enero con motivo de la "Semana del Ingeniero de Minas", el Capítulo de Ingeniería de Minas del Colegio de Ingenieros del Perú - Consejo Departamental Lima- organizó un campeonato de fútbol en la Asociación Okinawense del Perú.

Poderosa participó enfrentándose a 15 equipos de fútbol de compañías mineras, proveedores, universidades e instituciones afines a la minería, quedando en el 2do puesto y trayendo una copa a casa. ¡Felicitaciones muchachos!



¿Cómo ayudar a que nuestros hijos sean verdaderos triunfadores?

El desenvolvimiento y desempeño de los niños en el mundo depende, en gran parte, de cómo fueron criados por sus padres.

El psicólogo canadiense Eric Berne explica esta influencia de las relaciones humanas a través del análisis de los 3 estados del "YO" que cada persona tiene: Yo Padre, Yo Adulto o Yo Niño.

El tipo de YO (yo padre, yo niño o yo adulto) que usamos en nuestros hogares para relacionarnos con nuestros hijos es muy importante porque afectará de manera positiva o negativa a nuestros hijos.

Mientras más veces reaccionemos con nuestra personalidad de Yo adulto, es decir, con una postura racional, firme, coherente, afectiva y amigable, favorecemos a la creación de un guión de vida de triunfador; permitiéndoles que nuestros hijos desarrollen desde niños: valores, competencias y principios, que les ayudará a cumplir un objetivo sano y positivo de todos los ámbitos de su vida.

Por ejemplo en el colegio, los primeros años son la base para que por adquieran buenos hábitos de estudio, ello facilitará desarrollar y aprovechar al máximo sus capacidades.

¿Cómo lograrlo?

1. Establezca horarios fijos para hacer sus tareas escolares. El tiempo varía según la edad.
 - a. Entre 1 - 2 años: 15 minutos diarios,
 - b. Pre escolares de 3 a 6 años: 45 minutos,
 - c. Escolares de 6 a 12 años: 1 a 2 horas diarias.



2. Siempre preguntarle a sus hijos si tienen tareas, si no las tuviesen, dedicar el tiempo a repasar las lecciones del día.
3. Felicite siempre a sus hijos cuando muestre avance en sus cursos, cuando hayan terminado la tarea correctamente o haya cumplido un objetivo.
4. Cuando tenga malas notas o no cumplió con sus tareas, no lo reprenda, ni lo humille ya que eso sólo le bajará el autoestima. Converse con él e indague el problema y resuélvanlo juntos.
5. Refuerce y participe de sus actividades culturales, pues ello permite fortalecer otros tipos de inteligencia.
6. Comparta sus triunfos y fracasos, ayudándolo a aprender de dichas experiencias.
7. Mantenga un contacto estrecho con los profesores, sepa como su hijo se desenvuelve en las clases y si tuviese algún problema de aprendizaje, no lo juzgue, ayúdelo a que entienda las lecciones escolares y dele todo el apoyo emocional que requiera.

Dimensiones	Descripción	Características
YO PADRE	Sentimos, pensamos y actuamos de manera semejante a nuestros padres y/o personas adultas que intervinieron de manera directa en nuestra educación cuando niños	Envía mensajes a sus hijos como no me superes, son autoritarios, sermoneadores, perfeccionista, super organizados, indiferentes entre otros aspectos
YO NIÑO	Es la parte de la personalidad que piensa, actúa, habla y responde igual que cuando éramos niños	Típico padres inconsistentes, maravillosos proteccionista, perfeccionista, indiferentes.
YO ADULTO	Se caracteriza por el análisis racional de las situaciones y cuando está adecuadamente desarrollado, analiza y controla los excesos inconscientes e irracionales de nuestro estado Padre o Niño	Son aquellos padres consistentes, afectuosos, realistas, amigables, responsable, guías, razonables, etc.

Una buena nutrición para el colegio

Ahora que se inició el colegio, aprendamos a preparar loncheras saludables

En marzo los niños iniciaron el año escolar y con ello muchas mamás empezaron a preparar nuevamente las loncheras. Por ello compartimos consejos sencillos que ayudaran a brindar a sus hijos una buena nutrición.

Las loncheras escolares deben ser fáciles de elaborar y prácticas de llevar. Los alimentos que preparemos deben ser ligeros, debemos evitar las comidas grasosas, muy dulces o muy saladas. Debemos pensar siempre en enviar alimentos nutritivos y balanceados, aprovechando los diversos alimentos que encontramos en la zona donde vivimos. Nunca debe faltar una fuente de carbohidratos con fibra como los cereales, porque brindan un aporte continuo y sostenido de glucosa; muy importante para el cerebro, el órgano que más glucosa consume.

Se debe escoger un alimento de cada grupo:

Alimentos energéticos: Brindan energía para realizar las diversas actividades.

Alimentos formadores: Son los alimentos de origen animal que aportan proteínas, encargadas de formar el organismo y ayudar al crecimiento.

Alimentos reguladores o protectores: Aportan principalmente vitaminas, minerales y fibra.



NO OLVIDAR:

- **Lavarse bien las manos** con agua y jabón antes de preparar la lonchera.
- **Lavar muy bien las frutas y verduras** que enviaremos en la lonchera.
- **Planificar conjuntamente con los niño/as** los alimentos que tendrán en sus loncheras, explicando porque se debe mantener una alimentación balanceada.
- **Incluir, de vez en cuando, algún "premio"** cuando el niño/a tenga buenas notas o muestra buena conducta para promover ese comportamiento. Este premio puede ser una golosina. No se olviden de explicar cuál es la razón del premio.
- **Incluir una cantidad suficiente de bebida** como el agua que mantenga hidratado al niño/a.



ALIMENTO ENERGÉTICO:

Galletas, pan, queque, mazamorra, cereal, papa.



ALIMENTO FORMADOR:

Queso, huevo, pollo, yogurt, leche, atún, jamón



ALIMENTO REGULADOR O PROTECTOR:

Frutas como plátano, mandarina, uvas, manzana, durazno, etc. y verduras como apio, zanahoria



BEBIDA:

Agua, chicha morada, limonada, naranjada

Evitar: gaseosas, jugos envasados por el contenido de azúcar

Poderosa es parte de iniciativa de transparencia

La Iniciativa para la Transparencia de las Industrias Extractivas (EITI por sus siglas en inglés) tiene como objetivo mejorar los niveles de transparencia en los pagos que hacen las empresas mineras, petroleras y gasíferas, a los gobiernos nacionales y en los ingresos que los gobiernos reciben de estas mismas empresas, de modo que estos recursos sean utilizados para fomentar el desarrollo local.

En el 2006, nuestro país se adhirió formalmente a esta iniciativa bajo el liderazgo del Ministerio de Energía y Minas (MEM) y actualmente participan 51 empresas mineras, petroleras y gasíferas, entre ellas Poderosa.



En febrero de este año, el consejo directivo de la EITI evaluó la implementación de la iniciativa de transparencia en la industria extractiva peruana. De esta manera, Perú obtuvo la certificación de País Cumplidor por la Iniciativa para la Transparencia de las Industrias Extractivas.

Cabe mencionar que sólo son parte de este ente 33 países y el Perú es el primer país en Latinoamérica en obtener esta importante certificación internacional.

Más información: <http://eitiperu.minem.gob.pe>

Tu opinión es importante



En marzo, Poderosa estrenó una nueva forma de comunicación con todos sus trabajadores: el buzón de sugerencias, con el objetivo de obtener información relevante que contribuya a mejorar nuestros procesos, programar capacitaciones y/o mejorar nuestras instalaciones de trabajo o vivienda. Además, es una buena práctica de comunicación y consulta.

Los buzones están ubicados en las salidas de los comedores de Vijus, Santa María y Cedro. Además, en Paraíso hay uno ubicado al lado de la oficina de Geología y en la salida del comedor de obreros. En Surco, Chorillos y Trujillo están ubicados en recepción al lado de los periódicos murales de cada sede.

Hasta fines de abril hemos recibido 60 sugerencias que están siendo evaluadas por los dueños de los procesos de RRHH (Servicios de Alimentación y Campamentos), SIG-Salud y Transportes.

Esperamos que emitas TÚ OPINIÓN o SUGERENCIA para poder sustentar y hacer realidad cada propuesta de mejora.

Un ejemplo a seguir

Jesús Ágreda, Presidente de la Asociación para el Desarrollo Intercultural - ADEI

Con gran esfuerzo y dedicación, Jesús Ágreda desde 1997 y a través de ADEI, lidera la organización y coordinación de los Encuentros de Líderes Escolares Liberteños para fomentar la integración de los jóvenes de toda la región con el respaldo y apoyo de Poderosa. Gracias a esta iniciativa, el Ministerio de Cultura le otorgó recientemente la distinción “Personalidad Meritoria de la Cultura”.

¿Qué es el Encuentro de Líderes Escolares por la Integración Liberteña?

Los encuentros son parte del “Proyecto de Integración Escolar Liberteña”, que es una propuesta que busca insertar en los centros educativos de La Libertad, la formación de líderes escolares desde la perspectiva de la interculturalidad para contribuir a la integración regional y a la tolerancia de nuestras diferencias culturales. Los encuentros son un espacio que permite a los jóvenes interactuar entre sí, compartir ideas, conocimientos y valores, sin importar la cultura.

¿Con qué visión decidió impulsar este proyecto?

Durante mis estudios en el colegio San Juan, a donde llegué como un migrante andino, viví en carne propia la discriminación por ser diferente. Cuando me hice profesional quise contribuir en la búsqueda de espacios para poder reconocernos como personas, como liberteños y peruanos que somos. Me di cuenta que eso se



Es profesor de la I.E. Deán Saavedra de Huanchaco, enseña la asignatura de Comunicación y; en la Universidad Privada del Norte, dicta clases de lengua española.

enmarcaba dentro de toda una visión: promover la interculturalidad, es decir, aceptar primero lo que somos, aceptar nuestras diferencias y aprender a convivir pacíficamente.

¿Cómo se siente que el Gobierno Peruano le haya otorgado un merecido reconocimiento?

Emocionado y agradecido. Sin embargo estos reconocimientos no llegan por arte de magia. Alguien los tiene que promover. Y en ese sentido estoy agradecido a Jimena Sologuren Arias y al personal que trabaja con ella en Poderosa, quienes presentaron mi caso al Ministerio de Cultura.



Dejemos de pasarnos la pelota

LA EDUCACIÓN ESTÁ EN MANOS DE TODOS NOSOTROS



Asumamos el compromiso con nuestro futuro haciendo lo que nos toca a tiempo
CANBIEMOS LA EDUCACIÓN, CANBIEMOS TODOS



PERÚ

Ministerio de Educación